



Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände
Conseil Suisse des Activités de Jeunesse
Federazione Svizzera delle Associazioni Giovanili

VOILA

Methoden

Partizipation

Das Bewusstsein, gestaltenden Einfluss auf die eigenen Lebensbedingungen zu haben, ist eine wichtige Determinante für die Gesundheit eines Menschen. Die partizipative Arbeitsweise, die es den Beteiligten möglich macht, Planungs-, Entscheidungs- und Umsetzungsprozesse mit zu gestalten ist deshalb eine wichtige Methode der Gesundheitsförderung.

In der Gemeinschaft der Voilà-Lager haben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Interessen und Bedürfnisse unmittelbar in das zwischenmenschliche Leben einzubringen und dieses konkret mit zu gestalten. Damit erwerben sie wichtige gesundheitsfördernde Kompetenzen wie zum Beispiel Selbstwirksamkeit und Kontrollüberzeugung.

Die Lagerleitenden sammeln bei der Planung und Durchführung der Ferienlager wichtige Lebenskompetenzen und haben die Chance, Verantwortung zu übernehmen und zu lernen, damit umzugehen.

Empowerment

Empowerment anerkennt und fördert die Kompetenz und die Mündigkeit eines Menschen. Es hat zum Ziel, Menschen neue Stärken entdecken oder erwerben zu lassen und diese in ihre Identität zu integrieren und ist wie die Partizipation ein wichtiges Element der Gesundheitsförderung.

In den Voilà-Lagern wird Kindern und Jugendlichen mit vielfältigen und gezielten Herausforderungen diese Möglichkeit gegeben, neue Fähigkeiten ausprobiert und erlernt. Auf diese Weise trägt Voilà zur Entwicklung der Persönlichkeit der Kinder und Jugendlichen bei und stärkt gleichzeitig ihr Selbstvertrauen.

In einem Jugendverband haben Lagerleiterinnen und -leiter die Chance, ihre persönlichen Stärken einzusetzen – sei es bei der Betreuung der Kinder, der Kommunikation mit den Eltern oder bei der Führung der Lagerkasse. Die Lagerplanung und -durchführung bietet aber auch viele Möglichkeiten, sich unbekanntem Herausforderungen zu stellen und damit neue Fähigkeiten zu erwerben. Zum Beispiel in der Auseinandersetzung mit einem pingeligen Vermieter, beim Anfeuern im Regen oder Trösten eines Kindes.

Geschlechtergerechte Angebot

Zu einer gesunden Entwicklung gehört auch der Erwerb eines gutes Gefühls für das eigene und das andere Geschlecht. Dies unterstützt Voilà, indem sowohl bei der Aus- und Weiterbildung der Lagerleitenden als auch bei der Organisation und Durchführung der Lager die unterschiedlichen Verhaltens- und Lebensweisen von Mädchen und Buben, jungen Männern und Frauen berücksichtigt werden. Aber nicht nur das: Voilà will nicht nur (gesellschaftlich geprägte) Bedürfnisse zufrieden stellen, sondern auch verborgene Potenziale fördern. Ganz nach dem Motto: Max kann hämmern, und Lisa kann es auch.

Vorbild sein

Leiterinnen und Leiter eines Ferienlagers nehmen also eine wichtige Funktion ein, wenn es um die Vermittlung bestimmter Verhaltensweisen geht. Voilà-Leiterinnen und -Leiter haben deshalb die besondere Aufgabe, den Lagerteilnehmenden gesundheitsförderndes Verhalten direkt vorzuleben und ihnen zu zeigen, was es konkret heisst, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen. Damit sind sie eine wichtige Ergänzung zu den anderen Bezugspersonen der Kinder und Jugendlichen wie zum Beispiel der Eltern, Lehrerinnen und Lehrer und Peer Gruppen.

Weiterentwicklung

Gesundheitsförderung ist eine relativ junge Disziplin. Die Erkenntnisse über wirkungsvolle Methoden und Instrumente der Gesundheitsförderung wandeln sich, und die Qualitätsentwicklung von Gesundheitsförderungs-Projekten ist ein wichtiges Thema.

Als innovatives Programm betreibt Voilà deshalb ein Monitoring in den Fachbereichen Gesundheitsförderung und Prävention, greift wichtige Entwicklungen auf und prüft sie auf ihre Vereinbarkeit mit den eigenen Grundsätzen und den vorhandenen Ressourcen. Dadurch befindet sich das Programm selbst in einem steten Weiterentwicklungsprozess sowohl auf strukturell-organisatorischer als auch auf methodischer Ebene und stellt auf diese Weise die Qualität seiner Angebote sicher und entwickelt sie weiter.